

### Table de matières

1. Nouveautés dans le programme
2. Actualités dans les cantons romands
3. Liens utiles
4. Références utiles
5. Pour toute information, contactez

### 1. Nouveautés dans le programme

Le 13 décembre 2004 le groupe d'accompagnement s'est réuni pour examiner en détail l'ensemble des projets soumis. Par la suite, deux projets ayant reçu un avis favorable par ce groupe ont été validés par la direction de programme :

- ❖ Projet soumis par la Haute Ecole santé social Valais en collaboration avec plusieurs associations de réinsertion professionnelle, dans le cadre de la composante 6 (Prévention des effets néfastes du chômage sur la santé globale)

Titre du projet : « **Prévention des effets néfastes du chômage sur la santé des personnes de plus de 50 ans engagées dans des mesures de réinsertion** »,

Coordination : *Jean-Charles REY, resp. Centre de compétence Réadaptation-(ré)insertion, directeur-adjoint de la Haute Ecole santé social Valais.*

Personnes responsables : *Christophe DUNAND, directeur de l'association Réalise, Genève Yves ECOEUR, directeur de l'OSEO Valais, membre comité suisse AOMAS, Sion Willy LAFFELY, directeur de la fondation Emploi et Solidarités, Fribourg Hubert PEQUIGNOT, directeur de l'association Caritas Neuchâtel, Neuchâtel Bernard PRETOT, responsable de l'entreprise sociale Propuls, Caritas Jura, Delémont*

- ❖ Projet soumis par Action en Santé Publique dans le cadre de la composante 4 (Réduction des difficultés liées à l'âge dans le travail)

Titre du projet : « **Pour une organisation du travail promotrice de santé chez les 50 ans et plus** ». Le projet se déroulera dans une entreprise privée de dimension moyenne.

Responsable: *Jean-Pierre Papart, médecin de santé publique et directeur d'ASP*

La direction du programme travaille actuellement sur plusieurs offres pour les autres composantes, qui seront examinées par le groupe d'accompagnement le 21 mars.

### 2. Actualités dans les cantons romands

Ayant constaté que l'offre locale d'activités physiques et sportives à Genève pour les aînés s'avère considérable mais dispersée, l'Université du 3<sup>ème</sup> âge et Pro Senectute Genève ont publié récemment un guide des activités physiques de loisirs destiné aux personnes dès 55 ans. Cet

ouvrage s'intitulant « Bouger davantage, que d'avantage » inventorie les activités (allant du yoga à la gymnastique tonique) favorisant le maintien, voire le développement, de l'autonomie des personnes de cette tranche d'âge.

### 3. Liens utiles

- Office fédéral de la statistique : «Atlas suisse de la population âgée»  
[http://www.bfs.admin.ch/bfs/portal/fr/index/regionen/atlas\\_de\\_la\\_vie\\_apres\\_50\\_ans.html](http://www.bfs.admin.ch/bfs/portal/fr/index/regionen/atlas_de_la_vie_apres_50_ans.html)

*Cette nouvelle version de l'atlas virtuel sur le thème de la vie après 50 ans offre une vision plus dynamique du sujet, avec la possibilité de naviguer à travers un catalogue de près de 150 cartes thématiques brièvement commentées. Il complète ainsi la publication en mettant l'accent sur les disparités régionales. Les enjeux liés au vieillissement de la population ne se conjuguent en effet pas de la même manière selon le lieu du domicile; que l'on soit résidant d'une région périphérique rurale ou d'un quartier d'une grande ville ne signifie pas la même chose au niveau des réseaux sociaux, des logements, ou des conditions de vie.*

- European network for workplace health promotion <http://www.enwhp.org/>

*Le « réseau européen pour la promotion de santé au travail » est un réseau informel des instituts nationaux de salubrité professionnelle et de sûreté, de santé publique, de promotion de la santé et des établissements statutaires de sécurité sociale. Au moyen de diverses initiatives communes, le ENWHP a élaboré des critères de « bonne pratique » pour la promotion de la santé au travail dans différents types d'organismes. Il a aussi établi des infrastructures à ce propos dans les Etats membres. Par ces forums et réseaux nationaux l'ENWHP facilite l'échange transfrontalier d'information et de diffusion de bonnes pratiques sur les lieux du travail.*

### 4. Références utiles

- **Âge et travail en Europe, 2004, European Foundation For the Improvement of Living and Working Conditions. 19 p.**

Avec l'objectif d'augmenter les taux d'emploi de personnes plus âgées, l'UE encourage des politiques destinées à abolir les systèmes de retraite anticipée, à mettre en place des horaires plus flexibles, à améliorer la santé et la sécurité et à développer l'accès à la formation tout au long de la vie. Ce rapport examine les mesures prises par sept pays (F, NL, S, E, D, DK, FI) pour atteindre ces objectifs. Il identifie des éléments positifs en termes de qualité du travail et de l'emploi. Il fait appel à un échantillon d'expériences et de modèles sociaux représentatifs de la diversité européenne et à des données au niveau européen. Des exemples d'entreprises viennent illustrer ces succès.

<http://www.eurofound.eu.int/ewco/reports/FR0407TR33/FR0407TR33.htm>

- **Cambois, E. et al., *Problèmes fonctionnels et incapacités chez les plus de 55 ans : des différences marquées selon les professions et le milieu social. Etudes et Résultats*, n295, 03/2004, 8p.**

Cet article présente les résultats d'une enquête sur les difficultés et les incapacités fonctionnelles des personnes de plus de 55 ans à accomplir les activités courantes de soins personnels conduisant à la perte d'autonomie. La population de l'étude est constituée de 6 204 hommes et 10 757 femmes de 55 ans et plus. Il souligne des différences entre les catégories socioprofessionnelles et le niveau d'instruction.

[http://www.sante.gouv.fr/drees/etude-r\\_sultat/er-pdf/er295.pdf](http://www.sante.gouv.fr/drees/etude-r_sultat/er-pdf/er295.pdf)

- **Baechler D. et al., *Stress au travail : enquête de besoins dans 6 PME de la région de Fribourg*, Fondation Charlotte Olivier et Université de Fribourg, 06/2003, 88p.**

Recherche visant à diffuser une série de recommandations orientées vers des mesures concrètes de gestion du stress lié aux incertitudes dans le contexte de la place de travail. Ces recommandations sont directement issues des besoins ressentis par les employés et les employeurs eux-mêmes. L'objectif a été d'amener des propositions concrètes, dans le domaine de la prévention et la promotion de la santé mentale, visant à faciliter l'application de la CFST 6508 de la MSST pour les PME spécialisées dans la construction ou l'industrie dans le canton de Fribourg.

[http://www.fcho.ch/projets\\_actuels/08.html](http://www.fcho.ch/projets_actuels/08.html)

- **Etude „Gesund durchs Arbeitsleben“ (Santé à travers la vie professionnelle), 2004, Fonds Gesundes Österreich, Wirtschaftskammer Österreich, Pfizer.122p.**

Cette étude réalisée en Autriche l'an dernier fournit des recommandations pour l'avenir de la promotion de la santé lié à l'âge dans les petites et moyennes entreprises.

<http://www.diepartner.at/downloads/pdf/BGFStudie.pdf>

- **A apparaître pour la fin du premier trimestre 2005 : le projet de recherche européen SHARE (Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe)**

Lancé en 2002, le projet de recherche européen SHARE (*Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe*) Enquête sur la santé, le vieillissement et les retraites), vise à constituer, à moyen terme, un échantillon de personnes âgées en Europe pour étudier les questions sanitaires et socio-économiques liées au vieillissement. Ce projet est mené conjointement dans 11 pays européens : l'Allemagne, l'Autriche, la Belgique, le Danemark, l'Espagne, la France, la Grèce, l'Italie, les Pays-Bas, la Suède et la Suisse. Les questions posées dans l'enquête portent sur l'état de santé, les consommations médicales, le statut socio-économique, les conditions de vie... Il n'existe à ce jour et dans ces domaines aucune source de données de cette ampleur en Europe.

Pour télécharger une synthèse de cette étude:

<http://www.irdes.fr/Publications/Bulletins/QuestEco/pdf/gesnum88.pdf>

...et pour commander la synthèse :

<http://www.irdes.fr/Diff/bdc/rap04/ges88.htm>

## 5. Pour toute information, contactez

### **Jacques A. Bury**

Chef de projet 50+santé  
c/o ADSAN  
59, rte des Jeunes  
CH -1227 Carouge (Genève)  
Tél. mobile 079 797 41 52

[jacques.bury@adsan.org](mailto:jacques.bury@adsan.org)  
<http://www.adsan.org>

### **Vera Sandoval**

Chef de projet 50+ santé associé  
c/o ADSAN  
59, rte des Jeunes  
CH -1227 Carouge (Genève)  
Tél. mobile 079 300 00 12

[vera.sandoval@adsan.org](mailto:vera.sandoval@adsan.org)

*Si vous souhaitez proposer des informations à faire connaître à travers cette lettre d'information, veuillez nous contacter.*

*Vous pouvez à tout moment vous inscrire pour recevoir cette lettre d'information (ou vous désinscrire), en renvoyant un e-mail à [vera.sandoval@adsan.org](mailto:vera.sandoval@adsan.org)*